REGOLAMENTO GENERALE TML 2026 | 2027

L'A.S.D. IL CORRIDORE RUNNING CLUB sotto l'egida della F.I.D.A.L. Lazio -Federazione Italiana di Atletica Leggera e degli E.P.S. delle gare sotto elencate, con il Patrocinio dei Comuni interessati, organizza il TML 2026-27 (TRAIL MONTAIN LEAGUE) con le seguenti gare competitive di Trail Running sulle distanze variabili da km 11 a 42 km.

I percorsi si sviluppano interamente su sentieri di media montagna e nei vicoli storici dei paesi secondo le seguenti specifiche: asfalto, strade bianche, vigneti, gradini, roccia vulcanica, basolato, single track, sterrato, sentiero sterrato largo, pietraia, sentiero fangoso, sottobosco.

Le tappe:

18 OTTOBRE 2026 – ECOMARATONA DEL CHIANTI CLASSICO – Castelnuovo Berardenga (SI)

Distanze: 42Km – 21 km – 15Km

Organizzata da Polisportiva La Bulletta sotto l'egida della Uisp Toscana, con il patrocinio e il contributo del **Comune di Castelnuovo Berardenga**, tramite il Comitato EcoMaratona del Chianti Classico, in collaborazione con S.P. Torre del Mangia e le associazioni di volontariato.

Regolamento ed inscrizioni su: **https://www.tmltrail.it/ecomaratona-del-chianti-classico/**

https://www.ecomaratonadelchianticlassico.it/regolamento-e-iscrizioni/

4 NOVEMBRE 2026 – TRAIL MONTE SCALAMBRA – Serrone (FR)

Distanze: km 30 – km 15

Organizzato dall' A.s.d. Il Corridore Running Club sotto l'egida della Fidal Lazio, con il patrocinio del Comune di Serrone (FR) ed il sostegno della Associazione Serrone Enduro Park

Regolamento ed iscrizioni su: **https://www.tmltrail.it/trail-monte-scalambra**

29 Novembre 2026 – TRAIL DEI DUE LAGHI – Anguillara Sabazia (RM)

Distanze: km 24

Organizzato dall' a.s.d. Trail Dei Due Laghi sotto l'egida AICS di Roma con il patrocinio del Comune di Anguillara Sabazia

Regolamento ed iscrizioni su: **https://www.tmltrail.it/trail-dei-due-laghi-2**

13 DICEMBRE 2026 – ARGENTARIO TRAIL – GARA JOLLY* – Porto santo Stefano (GR)

***Gara extra circuito non soggetta al regolamento generale del TML ma con regolamento e premiazioni dell'organizzazione A.s.d. Costa d'Argento.

La gara jolly assegna un punteggio bonus agli atleti ed atlete, iscritti tramite il TML che portano a termine la gara (ved. Tabella punteggi a pag. 6)

14 FEBBRAIO 2027 – TRAIL RIVIERA DI ULISSE – Sperlonga (LT)

Distanze: km 21 – km 12

Organizzata dall' A.s.d. Olimpia Lazio l'egida della Uisp Latina e con il patrocinio del Comune di Sperlonga.

Regolamento ed iscrizioni su: **https://www.tmltrail.it/trail-riviera-di-ulisse**

7 MARZO 2026 – BEACH TRAIL POSITANO – Positano (SA)

Organizzato da A.S.D. Aequa Trail Running sotto l'egida della Fidal Campania e con il patrocinio del Comune di Positano (Sa)

Regolamento ed iscrizioni su:

https://www.tmltrail.it/Beach-Trail-di-Positano

https://www.trailcampania.it/

4 APRILE 2027 – TRAIL SEMPREVISA – Carpineto Romano (RM)

Distanze: 25 Km

Organizzato dall' A.s.d. Il Corridore Running Club sotto l'egida della Fidal Lazio, con il patrocinio del Comune di Carpineto Romano (RM).

Regolamento ed iscrizioni su: **https://www.tmltrail.it/trail-semprevisa**

25 APRILE 2027 – TRAIL DELLA LIBERAZIONE – Corvaro (RI)

Distanze: 42 km - 18 km

Organizzato dall' A.s.d. Il Corridore Running Club sotto l'egida della Fidal Lazio, con il patrocinio del Comune di Prossedi (LT).

Regolamento ed iscrizioni su: **https://www.tmltrail.it/trail-della-liberazione/**

https://www.ufens.it/trail-della-liberazione-2026/

9 MAGGIO 2027 – VILLA ADA TRAIL – Roma

Distanze: 12 km

Organizzato dall' A.s.d. Il Corridore Running Club sotto l'egida della Fidal Lazio, con il patrocinio del Comune di Roma (RM).

Regolamento ed iscrizioni su: https://www.tmltrail.it/trail-villa-ada

30 MAGGIO 2027 – FAITO XTRAIL – Vico Equenze (NA)

Distanze: 21 Km e 10 km,

Organizzato dall' **ASD AEQUA TRAIL RUNNING**

sotto l'egida della Fidal Campania, con il patrocinio del Comune di Vico Equenze (NA).

Regolamento ed iscrizioni su: https://www.tmltrail.it/faito-xtrail-2/

19 GIUGNO 2027 – NIGHT TRAIL LUPINO NELL'ORTICRELLO – Villa S. Stefano e Giuliano di Roma (FR)

Distanze: 23 km e 13 km

Organizzato dall' A.s.d. Il Corridore Running Club sotto l'egida della Fidal Lazio, con il patrocinio del Comune di Giuliano di Roma e Villa S. Stefano (FR).

Regolamento ed iscrizioni su: https://www.tmltrail.it/night-trail-lupino-nellorticello/

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata:

- gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL, che abbiano compiuto il 18° anno di età (millesimo di età)
- Tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria.

Al seguente link l'aggiornamento degli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL

https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2024/168929

Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone di 20 anni in poi (millesimo di età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sezione Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

Per partecipare è indispensabile:

– essere pienamente coscienti della lunghezza e delle difficoltà tecniche e della specificità della prova ed essere fisicamente pronti ad affrontarla;

– saper affrontare senza aiuto esterno e principali condizioni climatiche che possono verificarsi in ambiente montano (cadi, freddo, vento forte, pioggia battente, ecc.);

– saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari e ferite, essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi;

– essere pienamente cosciente che per questa attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore ad adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili;

– non sono previsti curriculum sportivi, ma è fortemente consigliato avere un minimo di esperienza in montagna.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è per l'intero TML (distanze lunghe) è di € 320,00 e TML (distanze brevi) e di € 220 ed è consentita entro e non oltre il 10 ottobre 2026.

L'iscrizione potrà essere effettuata singolarmente dall'atleta sul sito www.tmltrail.it al seguente link https://www.tmltrail.it/iscrizioni oppure per le iscrizioni cumulative di società,

sarà valida una lettera di responsabilità sottoscritta dal presidente della società stessa ed inviata all'indirizzo email **iscrizione@tmltrail.it** con i seguenti dati:

nome, cognome, data di nascita, sesso, società di appartenenza e numero di tessera, numero di cellulare ed email di ogni singolo atleta.

Inoltre è possibile iscriversi tramite quanto previsto nei regolamenti di ogni singolo evento come sopra riportato.

In tutti i casi comunque, dovrà essere presentato il tesserino di affiliazione con una copia del certificato medico agonistico valido per l'anno in corso.

ISCRIZIONE GARA SQUADRA MISTA

Ogni atleta che vorrà partecipare anche alla gara di **squadra mista** dovrà comunicare, al momento dell'iscrizione (a tutto il TML o al singolo evento) il nominativo dell'atleta da associare al proprio. La squadra mista dovrà obbligatoriamente essere composta da un atleta di sesso maschile e da un'atleta di sesso femminile. Entrerà a far parte cosi della classifica di squadra mista del singolo evento e di quella generale.

Sarà possibile iscriversi con squadre diverse nelle differenti gare.

TRASFERIMENTO ISCRIZIONE AD ALTRO CONCORRENTE

Le iscrizioni ne singole ne cumulative di un atleta (iscrizione a più di una tappa) non possono essere trasferite, né parzialmente né totalmente, ad altro partecipante.

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali di ogni gara è regolamentato sul regolamento di ogni singolo evento.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione al TML comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Tutti i concorrenti colti a gettare rifiuti sul percorso saranno squalificati. E' obbligo seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Oltre ad essere un comportamento anti sportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorevole e in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna. Sul percorso vige la regola generale adottata dalle sezioni Cai di zona: rifiuti prodotti durante le uscite devono essere riportati a valle (o perlomeno lasciati nei punti ristoro).

EQUIPAGGIAMENTO

Non è previsto nessun equipaggiamento obbligatorio per le tappe: Eco Maratona del Chianti e Trail Villa Ada

Per le restanti tappe, è obbligatorio indossare scarpe da trail running (per limitare i rischi di caduta e in quanto molto più protettive delle scarpe da strada) durante lo svolgimento della gara.

E' previsto il seguente materiale obbligatorio solo per l'dodicesima tappa "Night Trail Lupino nell'Orticello":

Telefono cellulare e luce frontale per ogni singolo atleta. Prima della partenza l'organizzazione potrà effettuare ai cancelli di partenza il controllo su ogni singolo atleta iscritto riservandosi il diritto di squalificare gli atleti non in regola con l'equipaggiamento obbligatorio.

Non è previsto altro materiale obbligatorio per le altre tappe ma è sempre consigliato all'atleta di portare con sé il seguente materiale:

– zainetto o marsupio che possa contenere una giacca anti pioggia e anti vento e un telo di sopravvivenza;

– recipiente personale per poter bere ai ristori (senza di questo l'alternativa sono le mani a coppa), per non lasciare scarti lungo il percorso;

– pantaloni lunghi, tre quarti (che spesso possono limitare i danni di abrasione in seguito a caduta accidentale);

– cappello o bandana;

– Bastoncini telescopici (se li usate, fate in modo di farlo quando siete a distanza di sicurezza da altri concorrenti, potrebbero essere pericolosi).

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Lungo il percorso saranno presenti punti di soccorso o ritiro in prossimità dei punti ristori. Detti punti sono in contatto via telefono con il responsabile Sanitario. Sarà presente personale della Protezione Civile e Assistenza Medica autorizzata. I punti di Soccorso sono destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto, utilizzando mezzi propri dell'organizzazione o convenzionali. Ogni corridore che si trovasse in caso di bisogno, potrà fare appello al soccorso:

– presentandosi al punto di soccorso

– chiamando il coordinatore del soccorso

– chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara, (senza muovere persone con sospetti di fratture) e chiamare il soccorso. Non dimenticate che: a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi trovate, i soccorsi

potrebbero arrivare più tardi di quanto vi aspettiate. La vostra sicurezza dipenderà anche dal materiale che vi sarete portati nello zaino o marsupio; l'intervento di mezzi e persone al di fuori dei punti di soccorso, coinvolge necessariamente una movimentazione dai presidi e variazioni momentanee degli assetti di sicurezza. La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto. In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto;

un corridore che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni. Soccorritori e medici ufficiali sono abilitati in particolare a fermare la corsa (togliendo il pettorale) di qualsiasi corridore che reputerà inadatto a continuare la prova e far evacuare con qualsiasi mezzo.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione di ogni singola tappa sottoscrive un'assicurazione responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Assicurazione personale: è consigliata per ogni concorrente la stipula di un'assicurazione personale, incidenti e infortuni, che copra eventuali spese di ricerca e di evacuazione. L'assicurazione può essere sottoscritta presso un organismo a scelta del corridore.

CLASSIFICHE E PREMI

Solamente i corridori che avranno concluso i percorsi delle singole gare saranno classificati. Nessun premio in denaro sarà distribuito. Verrà redatta una classifica uomini, donne e squadra mista (un uomo e una donna con somma dei tempi) del singolo evento. Al temine di ogni tappa sarà redatta una classifica generale secondo i criteri di punteggio riportato nelle seguenti tabelle:

PUNTEGGIO DI TAPPA CIRCUITO TML*

PUNTEGGIO SU OGNI SINGOLA TAPPA
DISTANZA+ **

DISTANZA **LUNGA**	100 punti
DISTANZA **MEDIA**	50 punti
DISTANZA **BREVE**	25 punti
GARA **JOLLY**	500 punti

BONUS FINALE

GARE CONCLUSE	PUNTI
12 TAPPE	1000
11 TAPPE	800
10 TAPPE	700
9 TAPPE	600
8 TAPPE	500
7 TAPPE	400
6 TAPPE	300

* I punteggi elencati verranno assegnati ai singoli atleti/e ed alle coppie miste

** In caso di gara con singola distanza verra assegnato il bonus Distanza Media

POS.	PT	POS.	PT	POS.	PT	POS.	PT	POS.	PT
1°	1000	11°	490	21°	440	31°	390	41°	340
2°	900	12°	485	22°	435	32°	385	42°	335
3°	850	13°	480	23°	430	33°	380	43°	330
4°	800	14°	475	24°	425	34°	375	44°	325
5°	750	15°	470	25°	420	35°	370	45°	320
6°	700	16°	465	26°	415	36°	365	46°	315
7°	650	17°	460	27°	410	37°	360	47°	310
8°	600	18°	455	28°	405	38°	355	48°	305
9°	550	19°	450	29°	400	39°	350	49°	300
10°	500	20°	445	30°	395	40°	345	50°	295

POS.	PT	POS.	PT	POS.	PT	POS.	PT	POS.	PT
51°	290	61°	240	71°	190	81°	140	91°	90
52°	285	62°	235	72°	185	82°	135	92°	85
53°	280	63°	230	73°	180	83°	130	93°	80
54°	275	64°	225	74°	175	84°	125	94°	75
55°	270	65°	220	75°	170	85°	120	95°	70
56°	265	66°	215	76°	165	86°	115	96°	65
57°	260	67°	210	77°	160	87°	110	97°	60
58°	255	68°	205	78°	155	88°	105	98°	55
59°	250	69°	200	79°	150	89°	100	99°	50
60°	245	70°	195	80°	145	90°	95	100°	45

POS.	PT
DAL 101° AL 150°	35

POS.	PT
DAL 201° AL 300°	15

POS.	PT
DAL 151° AL 200°	25

POS.	PT
DAL 301° AL 400°	10

POS.	PT
DAL 401° IN POI	5

In ogni singolo evento saranno premiati:

I primi 10 uomini classificati

le prime 10 donne classificate

Le prime 3 squadre miste con il tempo migliore realizzato dalla somma dei tempi singoli.

Le categorie previste dalla federazione sportiva o Eps dell'evento stesso.

Premiazioni finali TML il 16 GIUGNO 2027 a Villa S. Stefano al termine dell'ultima tappa NightTrail Lupino nell'Orticello.

Entreranno a far parte della classifica finale per le premiazioni finali solamente gli atleti/e e le squadre miste che avranno portato a termine almeno 6 delle 12 tappe ufficiali (esclusala gara jolly) e riceveranno un punteggio bonus in base alle tabelle sopra riportate.

Verranno premiati:

I primi 10 uomini e le prime 10 donne classificati.

Le prime 5 squadre miste.

Il primo uomo, la prima donna e la prima coppia classificata avranno diritto l'iscrizione **gratuita del TML 2027-2028.**

TUTELA DELLA PRIVACY E DIRITTI ALL'IMMAGINE

Informativa sul trattamento dei dati personali (Art. 13 GDPR - Regolamento UE 2016/679):

I dati personali raccolti all'atto dell'iscrizione (sia singoli che cumulativi di società) sono trattati dall'A.S.D. Il Corridore Running Club, dalle singole associazioni organizzatrici delle tappe e dai partner tecnologici delegati alla gestione delle classifiche e del cronometraggio, in qualità di autonomi Titolari del trattamento.

Il trattamento dei dati è finalizzato esclusivamente a:

- Gestire l'iscrizione, l'anagrafica degli atleti e la partecipazione al circuito TML 2026-2027.
- Elaborare e pubblicare le classifiche (generali, per tappe e squadre miste) sul sito ufficiale www.tmltrail.it e sui canali dei partner.
- Inviare comunicazioni di servizio strettamente connesse allo svolgimento delle tappe (es. variazioni di orario, allerte meteo, info logistiche).
- Adempiere agli obblighi di legge, assicurativi e ai regolamenti della F.I.D.A.L. o degli Enti di Promozione Sportiva (E.P.S.) di riferimento.

Il conferimento dei dati è obbligatorio per la partecipazione; il mancato conferimento comporterà l'impossibilità di iscriversi e prendere parte alle competizioni. I dati saranno conservati per il tempo strettamente necessario all'espletamento delle finalità sopra descritte e secondo i termini di legge. In ogni momento, l'atleta potrà esercitare i diritti previsti dagli artt. 15 e ss. del GDPR (accesso, rettifica, cancellazione, limitazione) scrivendo all'indirizzo email: organizzazione@tmltrail.it.

Consenso ai Diritti all'Immagine e Riprese Video/Fotografiche:

Con l'iscrizione a una o più tappe del circuito TML, ciascun concorrente autorizza espressamente l'A.S.D. Il Corridore Running Club, le singole società organizzatrici e i partner media accreditati all'acquisizione del proprio diritto di immagine.

L'atleta cede, a titolo gratuito e senza limiti di tempo e di spazio, il diritto di utilizzare fotografie, immagini video e riprese visive che lo ritraggano durante la partecipazione agli eventi. Tali contenuti potranno essere pubblicati su siti web, social network (Facebook, Instagram, ecc.), stampa, televisione e materiale promozionale legato al circuito TML, nel pieno rispetto del nome dell'avvenimento e dei marchi depositati. Ogni comunicazione o utilizzo commerciale di immagini dell'avvenimento da parte di terzi dovrà avvenire previo accordo ufficiale dell'organizzazione.

PARTE RELATIVA ALL'ATLETA

È tenuto a leggere e prendere visione di quanto espresso su questo regolamento, relativamente alla sicurezza di gara si impegna a non abbandonare eventuali rifiuti sul percorso di gara, si impegna ad avvisare l'organizzazione al numero di telefono fornito in caso di abbandono, dovrà posizionare il pettorale in modo ben visibile sul fronte della propria persona, non dovrà uscire fuori dal percorso tracciato.

Tale aspetto è importante dal punto di vista ambientale ma anche dal punto di vista della sicurezza di gara, è fatto obbligo di prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovino in difficoltà e richiedono aiuto, si impegna ad utilizzare i bastoncini in maniera corretta evitando di tenerli in posizione pericolosa per gli altri durante la marcia, in linea generale è consigliato portare con sé una riserva idrica e un bicchiere personale.

Nel caso in cui l'organizzazione metta a disposizione bicchieri di plastica ai ristori, questi dovranno essere smaltiti negli appositi contenitori posti in loco, nel caso in cui il responsabile sanitario o chi per lui decida di esaminare un'atleta, questi dovrà sottoporsi all'accertamento richiesto e, nel caso in cui venga fermato definitivamente , riconsegnare il pettorale ove richiesto, si impegna a consegnare il proprio pettorale nel caso in cui gli venga richiesto dal personale sanitario, dai giudici o dal personale individuato dall'organizzazione, è fatto divieto di essere assistiti, aiutati accompagnati durante la gara **da personale** estraneo all'organizzazione. Per motivi di sicurezza è sconsigliato l'ascolto di musica in cuffie durante la gara in quanto le stesse non permettono di percepire eventuali ostacoli e richieste di percorso.

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di aver letto e accettato il presente regolamento in ogni sua parte e di aver preso visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali, acconsentendo al trattamento degli stessi e all'utilizzo delle immagini per le finalità indicate.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata, o non svolta, per cause non imputabili alla Organizzazione, comprensiva la revoca di autorizzazione allo svolgimento della stessa da parte degli Organi Pubblici competenti, calamità naturali e condizioni meteo particolarmente avverse che non consentono di garantire una soddisfacente sicurezza dei partecipanti ,l'iscritto nulla dovrà avere dalla A.S.D. IL CORRIDORE RUNNIGN CLUB a titolo di rimborso delle spese sostenute per l'iscrizione in quanto la sottoscrizione della domanda di iscrizione vale anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno o indennizzo o qualsivoglia pretesa soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito.

AVVERTENZE FINALI

Il presente regolamento detta le norme generali che regolano lo svolgimento di tutte le tappe del TML. Ogni tappa prevede altresì un regolamento specifico che tiene presente il regolamento generale, lo accetta e ed eventualmente lo implementa con norme specifiche dettate dalla federazione o ente di appartenenza o dovute alle esigenze organizzative e del territorio.

L'A.s.d. Il corridore Running Club si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione del circuito TML, dopo averne dato comunicazione a tutte le altre Associazioni partecipanti. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: www.tmltrail.it

Referente organizzativo: A.S.D. IL CORRIDORE RUNNIGN CLUB

Telefono: 3407541868 MARCO BOCCIA 393-9558477 Cristiano Boccia

E-mail: orfganizzazione@tmltrail.it

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici FIDAL di Trail Running

Con l'iscrizione alle gare facenti parte del circuito TML, l'atleta dichiara di aver letto e accettato il presente regolamento in ogni sua parte.

TRAIL
MOUNTAIN
LEAGUE